**Регламент**

**о проведении контрольной тренировки Л\К «PomorSki»**

1. **Цели и задачи**

* популяризация лыжного спорта
* выявление сильнейших лыжников

1. **Сроки и место проведения**

г. Архангельск, лыжный стадион им. В. С. Кузина в Малых Карелах

3 марта 2024 г. Старт в 15.00. Дистанция 1 км, стиль свободный.

1. **Программа соревнований**

14.00 - 14.30 – выдача номеров и чипов.

14.20 - 14.55 – разминка

**Дистанция 1 км :**

15.00 – Квалификация, раздельный старт (через 15 сек).

Начинают старт возрастные спортсмены и далее в порядке омоложения.

15.30 – Финальные забеги

В забегах максимум по 4 человека, расстановка по результатам квалификации.

Победитель определяется по времени в финальных забегах.

Чипы и номера сдаются организаторам после финальных забегов.

1. **Заявки**

Допускаются все желающие

Регистрация на ski29.ru/reg до 20.00 2 марта 2024 г.

Стартовый взнос – 400р. членам клуба «PomorSki», 500 р. все остальные. Оплата при получении номера.

Ответственный за мероприятие Филькова Любовь Алексеевна т. 89509624000