**Регламент**

**о проведении контрольной тренировки Л\К «PomorSkiKids»**

1. **Цели и задачи**
* популяризация лыжного спорта
* выявление сильнейших лыжников в клубе по кроссу
1. **Сроки и место проведения**

г. Архангельск, лыжный стадион им. В. С. Кузина в Малах Карелах

23 сентября 2023 г. Старт в 11.00 (мезенская трасса, старт и финиш на сходе с роллерной трассы, обратно противоходом).

1. **Программа соревнований**

10.00-10.40 – Выдача номеров и чипов.

10.30 -11.00 – разминка

**Дистанция 400 м :**

11.00 – Бэби-забег (дети до 7 лет )

**Дистанция 1,2 км :**

11.10 – женский забег

 11.30 – мужской забег

1. **Заявки**

Контрольная тренировка только для членов клуба «PomorSkiKids”. Регистрация на ski29.ru/reg до 20.00 22 сентября 2023 г.

Стартовый взнос – 350 р. оплачивается при получении номера.

Ответственный за мероприятие Филькова Любовь Алексеевна т. 89509624000