**Регламент**

**о проведении открытой контрольной тренировки Л\К «PomorSki»**

1. **Цели и задачи**
* популяризация лыжного спорта
* выявление сильнейших спортсменов в кроссе
1. **Сроки и место проведения**

г. Архангельск, лыжный стадион им. В. С. Кузина в Малых Карелах

28 сентября 2024 г. Старт в 10.30. Масстарт по возрастным группам.

1. **Программа соревнований**

9.30-10.00 – Выдача номеров и чипов.

10.00 -10.30 – разминка

**10.30 – детский сад (2018 г.р. и младше) - 500 м**

**10.45 – 2011-2017 г.р. (мальчики и девочки) - 2000 м.**

**11.00 – 2010 и старше (мужчины и женщины) – 2000 м.**

Чипы и номера сдаются организаторам после финиша.

1. **Заявки**

Регистрация на ski29.ru/reg до 20.00 26 сентября 2024 г.

Стартовый взнос – 450 р. (при получении номера)

Ответственный за мероприятие Филькова Любовь Алексеевна т. 89509624000