

РЕГЛАМЕНТ
контрольной тренировки
по лыжероллерам и кроссу

Место и сроки проведения

Место проведения:
лыжный стадион им. В.С. Кузина г. Архангельск - Лыжероллеры
б/о «Мечка» г. Новодвинск - Кросс

Сроки проведения – 10-11 октября 2020 год.

Требования к участникам соревнований и условия допуска

К участию в контрольной тренировке допускаются спортсмены и любители следующих возрастных групп:

- мужчины 2002-1992 г.р.; 1991-1981 г.р.; 1980-1971 г.р.; 1970-1966 г.р. 1965 г.р. и старше;
- женщины 2002-1992 г.р.; 1991-1981 г.р.; 1980-1971 г.р.; 1970-1966 г.р. 1965 г.р. и старше;
- юноши и девушки старшего возраста 2003-2004 г.р.;
- юноши и девушки среднего возраста 2005-2006 г.р.;

Спортсмены и любители, принимающие участие в гонке на лыжероллерах, обязаны использовать шлемы и защитные очки.

Допускается участие в контрольной тренировке на лыжероллерах фирмы «START», диаметр колеса не более 71 мм.

Программа соревнований

10 октября 2020 года – место проведения: лыжный стадион им. В.С. Кузина

Индивидуальная гонка. Свободный стиль.

Мужчины 2002-1992 г.р.; 1991-1981 г.р.; 1980-1971; 1970-1966 г.р. – 15 км (12 кругов)

Мужчины 1965 г.р. и старше

– 10 км (8 кругов)

Юноши 2003-2004 г.р.

– 15 км (12 кругов)

Юноши 2005-2006 г.р.

– 10 км (8 кругов)

Женщины 2002-1992 г.р.; 1991-1981 г.р.; 1980-1971 г.р.; 1970-1966 г.р. – 10 км (8 кругов)

Женщины 1965 г.р. и старше

– 6 км (5 кругов)

Девушки 2003-2004 г.р.

– 6 км (5 кругов)

Девушки 2005-2006 г.р.

– 4 км (3 круга)

11 октября 2020 года – место проведения: г. Новодвинск, с/б «Мечка» г. Новодвинск

Кросс.

Мужчины 2002-1992 г.р.; 1991-1981 г.р.; 1980-1971; 1970-1966 г.р. – 7,5 км

Мужчины 1965 г.р. и старше – 5 км

Юноши 2003-2004 г.р. – 7,5 км

Юноши 2005-2006 г.р. – 5 км

Женщины 2002-1992 г.р.; 1991-1981 г.р.; 1980-1971; 1970-1966 г.р. – 5 км

Женщины 1965 г.р. и старше – 5 км

Девушки 2003-2004 г.р. – 5 км

Девушки 2005-2006 г.р. – 2,5 км

Условия подведения итогов

Победитель, призеры и остальные участники определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Условия финансирования

С каждого участника контрольной тренировки взимается стартовый взнос за каждый вид программы в размере 300 рублей.

Оплата стартового взноса производится по реквизитам (приложение №1).

За счет средств стартовых взносов обеспечиваются расходы на оплату работы судей и призового фонда.

Заявки на участие

Предварительная регистрация для участия в контрольной тренировке на сайте ski29.ru до **20:00 09 октября 2020 года**.

Выдача номеров участникам контрольной тренировки **10 октября 2020 с 09:00 до 10:30** по адресу: д. Малые Карелы, лыжный стадион им. В.С. Кузина.

11 октября 2020 с 09:00 до 10:30 по адресу: с/б «Мечка» г. Новодвинск.

Дополнительная информация будет доступна на сайте vk.com/skistadium и vk.com/flg29

РОО "ФЕДЕРАЦИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК И БИАТЛОНА АРХАНГЕЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ"

ИНН 2905010136

КПП 290101001

ОГРН/ОГРНИП 1092900000203

Расчётный счёт 40703810404000000679

БИК 041117601

Банк АРХАНГЕЛЬСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8637 ПАО СБЕРБАНК

Корр. счёт 30101810100000000601

Назначение платежа: Участие в контрольной тренировке

