**Положение**

**о проведении соревнований по лёгкой атлетике «Ночной забег - 2022»**

**I.Цели и задачи**

* популяризации бега в Архангельской области;
* повышение мастерства спортсменов;
* вовлечение различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
* развитие массового спорта в Архангельской области.

**II. Время и место**

Забег проводится 18 сентября 2022 года на Красной Пристани Набережной Северной Двины Старт в 19:00, женщины бегут 2 круга , мужчины 3 круга (длина круга 3300 м.).

**III. Условия проведения и определения победителей**

Трасса будет размечена сигнальной лентой на расстоянии 5 – 50 метров, в зависимости от прямой видимости. Победители и призёры определяются по наилучшему времени пробегания всей дистанции.

**IV. Руководство проведением**

Общее руководство по проведению забега осуществляется представителями сети фитнес клуба «Палестра», Спортивного экипировочного центра PomorSki. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**V. Участники**

5.1. К участию в соревновании допускаются лица, прошедшие обязательную электронную регистрацию на сайте ski29.ru, оплатившие стартовый взнос. Для оплаты стоимости участия устанавливается льготный период оплаты по 10 сентября 2022г включительно – 600 рублей, с 11 по 15 сентября включительно – 700 рублей, 16 и 17 сентября – 750 рублей. Регистрация оканчивается 17 сентября 20:00.

5.2. Возраст участника - 18 лет и старше, определяется по количеству полных лет на день проведения забега.

5.3.Подтверждением допуска участника к Мероприятию является выдача ему стартового номера.

5.4.Для получения стартового номера и электронного чипа участнику необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность;

- оплатить стартовый взнос;

- поставить личную подпись в заявке организаторов, подтверждающую персональную ответственность за своё здоровье / медицинскую справку с печатью мед.учреждения, подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию.

Получения стартового номера и электронного чипа: 18 сентября с 17.00 до 18:30.

**ВНИМАНИЕ!!!** Электронный чип закрепляется на ногу спортсмена перед стартом, при заходе его в стартовую зону и сдаётся судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа – дисквалифицируются.

УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ НАЛОБНЫЙ ФОНАРИК!

**VI. Награждение**

Все финишировавшие участники награждаются медалями. Лица, занявшие 1, 2, 3 места в своих возрастных группах **(18-39, 40-49, 50+)** мужчины и женщины - награждаются грамотами и ценными призами.

**VII. Обеспечение безопасности участников**

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил по видам спорта.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**VIII. Страхование участников соревнований**

Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

**IX. Финансовые расходы**

9.1. Расходы по оплате судейства, награждению медалями и грамотами, ценными призами, а также по организации фруктового финишного стола несёт Спортивный Экипировочный центр PomorSki и сеть фитнес клубов Палестра.

9.2. Расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или организации их командирующие.

9.3. Стартовый взнос для участия в соревновании – 600– 750 рублей.

**X. Заявки**

Заявки на участие в Мероприятии принимаются путём электронной регистрации на сайте ski29.ru , которая оканчивается в 20:00 17 сентября 2022 года.